

Bodystyle 8.01.18

Montag 18.00 – 19.30 Uhr (VH)
Britta Schwalbach (2. Lizenz)

Pilates Fortgeschrittene und Anfänger/ 03.01.18

Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr (VHM)
Monika Schlau (2. Lizenz)

Bauch-Beine-Po 04.01.18

Donnerstag 9.00 – 10.00 Uhr (VH)
Marlene Vois (2. Lizenz)

Freizeitgruppe Hallenfußball 27.1.17/ 03.01.18 Nach Absprache

Mittwoch 20.30 – 22.00 Uhr (ASH)
Johannes Brömmel

Funktionsgymnastik für Frauen 02./9.01.18

Dienstag 10.00 – 11.00 Uhr (VH) Bärbel Federlein (2. Lizenz)

Männergymnastik 02./9.01.18

Dienstag 19.30 – 20.30 Uhr (VH)
Bärbel Federlein (2. Lizenz)

Pilates 03.01.18

Mittwoch 18.00 – 19.10 Uhr (VHM)
Mittwoch 19.15 – 20.30 Uhr (VHM) Monika Schlau (Kursleiterin PILATES)

Turnen

Leistungsturnen/Mädchen- Nach Absprache

Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr (VH)
Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr (VH)
Freitag 16.00 – 18.30 Uhr (VH)
Annika Hoffmann (1. Lizenz),
Anja Blessing (1. Lizenz), Anna-Lena Belkowski (GH)

Mädchenturnen (fortgeschritten)- Nach Absprache

Dienstag 17.00 - 18.45 Uhr (VH)
Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr (VH)
Donnerstag 17.30 - 20.00 Uhr (NSH)
Nadine Schultheis (1. Lizenz), Sara Khatti (1. Lizenz), Franziska Martin (1. Lizenz),
Vanessa Hannappel (GH)
