

Angebote für Erwachsene

Pilates Fortgeschrittene

Nach Absprache entweder auf der Wiese TGM oder
in den 2. und 3. Ferienwochen in der neuen Schulturnhalle

Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr

Monika Schlau (2. Lizenz)

Freizeitgruppe Hallenfußball

Nur 2. und 3. Ferienwoche/ Nach Absprache/
in der alten Schulturnhalle

Mittwoch 20.30 – 22.00 Uhr

Johannes Brömmel

Gymnastik für Frauen

Nur am 27.06 in der neuen Schulturnhalle

Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr

Bahar Schütte (Dipl. Sport.Wiss.)

Rücken in Form

Nur am 28.06 in der neuen Schulturnhalle

Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr

Bahar Schütte (Dipl. Sport.Wiss.)

Step Aerobic für Fortgeschrittene

Nur in den ersten 3 Ferienwochen/ in der neuen Schulturnhalle

Freitag 18.30 – 19.30 Uhr

Silke Pietsch (1. Lizenz)

REHA SPORT

Wasser Gymnastik am 25.06 und 02.07

Montag 15.00 – 16.00 Uhr (Waldschwimmbad)

Gymnastik in der Halle

Dienstag 18.30 – 19.30 Uhr/ Nur am 26.06 in der neuen
Schulturnhalle

Mittwoch 10.30 – 11.30 Uhr/ Nur am 27.06 im Bürgerhaus

Angebote für Kinder

Badminton/ Freizeitsport

Nur in den ersten 3 Ferienwochen/in der neuen Schulturnhalle

Dienstag 19.30 – 21.30 Uhr

Jürgen Schmitt (1. Lizenz)

Schwertkampf

**Nur 2. und 3. Ferienwoche/ Nach Absprache/
in der alten Schulturnhalle**

Freitag 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Daniel Becker

Freizeitgruppe Ballsportarten

**Nur 2. und 3. Ferienwoche/ Nach Absprache/
in der alten Schulturnhalle**

Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr

Sabine Viviani

Leistungsturnen/Mädchen

Nur in den ersten 3 Ferienwochen/in der neuen Schulturnhalle

Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr

Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr

Freitag 16.00 – 18.30 Uhr

Annika Hoffmann (1. Lizenz),

Anja Blessing (1. Lizenz)

Mädchenturnen (fortgeschritten)-

Nur in den ersten 3 Ferienwochen/ in der neuen Schulturnhalle

Dienstag 17.00 - 18.45 Uhr

Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag 17.30 - 20.00 Uhr

Nadine Schultheis; Sara Kathi; Vanessa

Hannappel; Franziska Martin

Mehrkampf

Nur in den ersten 3 Ferienwochen/ in der neuen Schulturnhalle

Donnerstag 17.30 – 19.30 Uhr

Marc Schultheis (1. Lizenz)

Katharina Faust, Bodo Schürmann (1. Lizenz)

Jeden 1. Sonntag im Monat

(Waldschwimmbad)

TISCHTENNIS

Nur in den ersten 3 Ferienwochen/ in der neuen Schulturnhalle

Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr

Was ist wo?

Neue Schulturnhalle (NSH)

Mühlstraße 28,
55257 Budenheim

Alte Schulturnhalle (ASH)

Mühlstraße 28,
55257 Budenheim

Waldschwimmbad

Hinter der Waldsporthalle,
55257 Budenheim

Bürgerhaus

An der Waldsporthalle,
55257 Budenheim

Ihre Ansprechpartnerin
bei der TGM

Bahar Akcayer Schütte
Sportwartin

Tel: 06139-962320

E-Mail:

bahar.schuette@tgm-
budenheim.de